

Precauzioni aggiuntive basate sulla trasmissione per la prevenzione e il controllo delle infezioni



Informazioni generali

Le **precauzioni aggiuntive basate sulla trasmissione** vengono utilizzate in aggiunta alle precauzioni standard per i pazienti con infezione nota o sospetta o colonizzazione¹ con agenti patogeni trasmissibili e/o epidemiologicamente significativi.

Il tipo di **precauzioni aggiuntive basate sulla trasmissione** adottate per un paziente dipende dalla via di trasmissione del microrganismo: contatto, goccioline o tramite l'aria.

Sono necessarie precauzioni standard per **tutti** i pazienti, in **ogni** contesto sanitario.

Le **precauzioni aggiuntive** devono essere adottate non appena un paziente presenta sintomi (ad esempio febbre, tosse, vomito, diarrea). Non è necessario attendere i risultati dei test.

La **trasmissione tramite droplet** è la diffusione di un agente infettivo causato dalla disseminazione di droplet. I droplet sono l'insieme di goccioline che vengono generate da una persona infetta (fonte) mentre tossisce, starnutisce e parla. La trasmissione avviene quando i droplet che contengono microrganismi vengono spinti (di solito < 1 m) attraverso l'aria e depositate sulla congiuntiva, sulla bocca, sulla mucosa nasale, della gola o della faringe di un'altra persona.

La maggior parte del volume (> 99%) è costituito da goccioline di grandi dimensioni che percorrono brevi distanze (< 1 m) e non rimangono sospese nell'aria. Pertanto, non sono necessari trattamenti speciali dell'aria e ventilazione per prevenire la trasmissione da droplet. Esempi di agenti patogeni che si diffondono tramite la trasmissione di goccioline includono il virus dell'influenza stagionale, *Neisseria meningitidis* (meningite meningococcica), virus della rosolia e Bordetella pertussis (pertosse).

¹ La colonizzazione si verifica quando i microrganismi sono presenti su un individuo ospite ma l'individuo non mostra sintomi clinici o segnali di una malattia attiva. Un individuo colonizzato può trasmettere microrganismi infettivi ad altri individui.

Elementi chiave

Precauzioni per droplet

Gli operatori sanitari devono:

- Indossare una mascherina chirurgica prima di entrare nella stanza del paziente e rimuoverla all'uscita. Indossare DPI aggiuntivi se indicato, sulla base di una valutazione del rischio
- Eseguire le procedure di igiene delle mani prima e dopo l'uso delle mascherine
- Collocare il paziente in una stanza singola, se disponibile.
- Considerare quanto segue quando le stanze singole non sono disponibili:
 1. Dare priorità alle stanze singole per i pazienti con tosse eccessiva e produzione di espettorato
 2. Collocare nella stessa area i pazienti con gli stessi sintomi, diagnosi sospetta e diagnosi confermata
 3. Separare fisicamente i pazienti di almeno 1 metro e utilizzare tende per garantire la privacy
- Utilizzare attrezzature monouso o strumenti per assistere il paziente (ad esempio stetoscopi) pulendoli e disinfettandoli prima dell'uso su altri pazienti
- Chiedere al paziente di indossare una mascherina e di seguire l'etichetta respiratoria quando è necessario spostarlo

